

北多摩のいいもの、大事なこと。

# たまきた

FREE!

特別増ページ

PAPER

2022 秋号



## 「なんでもあり」道

おみやげ(詰)も、と一緒に。

武蔵野うどん探訪記

まちレポート

ねこまん通信

写真とお話し「プールのねこ」

読者のおたより

プレゼント付き

クロスワードパズル

Vol. 28



WEBでバックナンバーも読めます ▶



# つぎはる寄り道

おみやげ(話)も、一緒に。



散歩の途中、ふと目に留まったお店に寄り道。  
そこは、まちや人とつながりを生み出す場所でした。



店主の菅原さん。モットーは「好きなときに好きな場所で好きな人と一緒に好きなことをやる」。菅原さんのもとは年齢、性別を問わずさまざまな人がいつの間にか集まる。



菅原さんの娘さんがオーストラリアで出会ったという「アンザックビスケット」(200円)もメニューに取り入れた。オーツ麦とメープルシロップが主な材料。持ち帰りもできる。



1階のカフェでつくる日常の夫婦。



ができるカフェになりました。散歩途中の人、地域の人たちはもちろん、近隣の武蔵野美術大学の学生や、菅原さんとながりのあるアーティストも訪れます。

カフェメニューは菅原さんの手作りです。キーマカレーなどの食事のほか、無添加のプリン(表紙)やパフェなど、体に優しい素材を使ったスイーツも充実しています。

菅原さんは武蔵野美術大学出身。卒業したあとにシングルマザーになり、アメリカ滞在経験を生かして英語講師をしながら、二人の子どもを育てました。子育てをしながら個展を開くなどの活動も続けていた2016年、現・カミカワハウスの古民家に貼られていた「アトリエとして使用してくれる人にお貸しします」という張り紙を目にし、ここで絵を描くことに決めました。

で貸し出してきた建物のオーナー・神川さんが、菅原さんに改装の相談を持ちかけ「アトリエをテーマにした地域のコミユニケーションの場になるカフェ」を目指してリノベーションをしようということになりました。菅原さんが娘さんに「カフェをやろうと思うんだけど」と相談すると、「やろうよ、私、メニューを考えるよ!」との返事。「娘がノリノリなら、やろうかな」。菅原さんの心は決まりました。



キーマカレー(1080円)は、辛さ抑えて野菜がたっぷり。上写真・左下の漬物はいぶりがっこ。菅原さんが秋田県出身で手に入りやすいため添えられているが、カレーとよく合う。ミートボールやサラマ、デザートなど、盛りだくさん。カトラリーも目を楽しませてください。



2階のギャラリー。リノベーションを手がけたのは菅原さんが「昔、私の個展に偶然立ち寄って絵を買ってくれて以来の友人」と話す立川市の(株)KITORI(山上一郎代表)。オーナーが「たまたま依頼した」という偶然に「やるしかないね」と意気投合。漆喰塗り体験なども行い、改装がつながりを生む企画となった。



2階のギャラリーでは個展を開く作家さんと観客さんがアートを通じて気軽に交流している。

それからオーナーの神川さんご夫婦、友人・知人や家族も一緒に改装をしながら、菅原さんが壁画を描き、2021年にリニューアルオープン。今では改装時の思いのとおり、さまざまなアート作品を間近に見ること

そんなカミカワハウスを「手伝いたい」と、ボランティアでスタッフをする人も。「私は人見知り」と菅原さんはいいますが、その魅力と緑とアートで、人と人がつながるカフェに、自然とつながっているのです。



Gallery & Cafe  
カミカワハウス

● 小平市上水新町 2-27-12  
西武国分寺線鷹の台駅 徒歩5分

☎ 042-312-3236

◎ 昼 11:00 ~ 17:00 夜 18:00 ~ 21:00  
※夜は予約制 月・火定休



## 寄り道① 玉川上水 「カミカワハウス」

鷹の台駅からほど近い玉川上水沿いを散歩していると、大きな壁画が描かれた家のような建物に目を奪われます。

このお店には、食事をしに来た若者、常連のご夫婦、ギャラリーで作品展示をする画家や学生といった人たちが、次々とやってきます。その皆さんに「ギャラリー、見て行ってね!」と明るく声をかけているのが、店主の菅原瑞希さんです。



空堀川で出会ったアオサギさん  
野鳥にも出会える水辺の散歩道

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため掲載店の営業時間等は変更になる場合があります



# 探訪記 武蔵野うどん

今回訪れたお店は

## 龍巳うどん

東村山山野口町 1-4-66  
西武新宿線 東村山駅 徒歩 5分・P有  
☎ 042-396-1150  
🕒 11:00~14:00 (売切終了)  
※日曜定休 (祭日は営業)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
営業時間等が変更になる場合があります



▲うどんは「つるつる、かめかめ」で縁起がいいといわれる。「千支の龍と巳（へび）を店名にして、さらに縁起のよい食べ物にしたかった」と神間さん。

高架工事が始まり、大きく変わりつつある東村山駅近くの線路沿い。そのそばにある武蔵野うどんのお店も、静かに変化をしていました。

### 懐かしくて新しい味

お店の主は神間順子さん。約30年間、武蔵野うどんのお店で働いてきましたが、「自分でお店を経営したい」と武蔵野うどんの



▲「天付ダブル(5玉)」(950円)は肉汁とカレーのWつゆ。テーブルにはつゆが薄くなったときに足せる「かえし」も常備。



安心素材を子どもにも  
お客さんの健康を考えて、無添加食材を使用するのも、母親でもある神間さんのこだわりの一つです。



持ち帰りの「天付肉汁(4玉)」(800円)。

店舗を譲り受け、令和元年に「龍巳うどん」を開店しました。それまで見てきた伝統的な武蔵野うどんスタイルを生かしつつ、麺やつゆは神間さんのこだわりが詰まっています。手打ちの麺は国産小麦を数種ブレンドし、全粒粉も配合。カツオ節とサバ節で出汁をとった肉汁は深く懐かしい味わいです。その味を求めて、「帰省したら必ず立ち寄る」というファンもいます。

「妊婦さんのときから来てくれたお客さんが、生まれたお子さんと一緒に食べに来てくれるんです。そういうふうにつながっていくことがうれしくて、やりがいがあります」と神間さんは言います。店内では、家族連れはもちろん、カウンターや窓に向かって一人ずつ座れる席で落ち着いて食べることもできます。冠婚葬祭などの集まりで振る舞うために持ち帰りうどんを買いに来る人もいて、かつてハレの日といううどんを打っていたという多摩の伝統も息づいています。はじめは「一人でお店をやっていたのか」と不安な神間さんでしたが、「新しいお店を作りたい」という思いに賛同したスタッフや、地域のお客さんの応援が大きな支えになったといいます。「うどんで生きていく」と決めた女性のチャレンジは、その味や栄養とともに、まちの人たちのパワーを引き出しているのかもしれない。



【一言アドバイス】11時〜11時半に来店すると、比較的空いていて、ゆでたうどん・揚げたて天ぷらが食べられるのでオススメです。

## 東大和市学校給食センター



【衛生管理について】一般の人が給食センターの調理室に入れるのは体験型試食会などのときだけ。その際も、事前に細菌検査が必要です。この日の取材は急だったので、たまきた編集部は見学窓から見ていただきました。



▲東大和市学校給食センターは、たまきた編集部がすぐ近く、前を通るたびに「なつかしいおがし」で「給食、食べたいな」と思っていました。筆者の子どもはかつて市内の小中学校に通っており、体験型試食会に大喜びで参加したことも。そんな興味津々の給食センターに、偶然お邪魔する機会があったので、少しだけレポートします。



▲「煮炊き調理室」はアレルギー対応食でつくられている。

東大和市学校給食センターは、たまきた編集部がすぐ近く、前を通るたびに「なつかしいおがし」で「給食、食べたいな」と思っていました。筆者の子どもはかつて市内の小中学校に通っており、体験型試食会に大喜びで参加したことも。そんな興味津々の給食センターに、偶然お邪魔する機会があったので、少しだけレポートします。

東大和市学校給食センターは、一日最大八千食を市内の全小・中学校、十五校へ供給しています。地場産を含めた旬の野菜を使い、季節の行事食や全国各地の郷土料理を献上しています。

立に取り入れて地産地消・歴史文化も学べる給食です。5月2日の八十八夜には市内でとれた狭山茶を使った手作りのケーキも登場しました。2017年に現在の場所に新築移転するにも、以前は仕切り皿だった食器が皿、茶碗などの個々食器になりました。小学校1年生が使う食器には同市の観光キャラクター「うまべえ」がプリントされています。入学したての児童がこの食器を見たら喜ぶそうです。そして「おおっ」と思ったのが災害対策。「煮炊き調理室」にはプロパンガスの釜が3台あり、都市ガスの供給が止まっても調理が可能です。屋上には非常用自家発電装置、太陽光発電装置があり、停電があっても



案内してくれた同センターの管理栄養士・長谷川彩音(はせがわあやね)さん。市内の学校を訪ね、児童の話を聞いたり給食の様子を見たりして、楽しめる献立づくりに情熱を傾けている。

れた狭山茶を使った手作りのケーキも登場しました。2017年に現在の場所に新築移転するにも、以前は仕切り皿だった食器が皿、茶碗などの個々食器になりました。小学校1年生が使う食器には同市の観光キャラクター「うまべえ」がプリントされています。入学したての児童がこの食器を見たら喜ぶそうです。そして「おおっ」と思ったのが災害対策。「煮炊き調理室」にはプロパンガスの釜が3台あり、都市ガスの供給が止まっても調理が可能です。屋上には非常用自家発電装置、太陽光発電装置があり、停電があっても



▲「うまべえ」がプリントされた食器。



▲春には菊ごはんも登場。写真中央のつくねも自分で手作り。おかずが選べる卒業祝い食は中学3年生のお楽しみ(小6はお弁当のお祝い食)。

も設備を使用することができるとのことです。移転とともに進化した同市の学校給食。教育や健康はもちろん、地域の特色や防災意識を表現するコンテンツになりつつあると感じました。個性ある北多摩の学校給食、今後も注目していきます！

### 見本は本誌。

企画・編集・取材・執筆・撮影  
WEB・SNSによる広報  
まるごとでも、一部でも。

本誌を見本に、「できること」  
を詳しく解説しています。

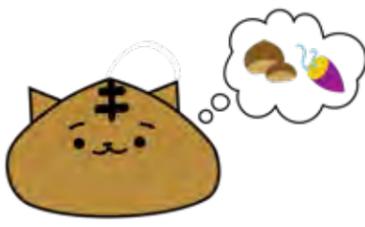
この葉書  
東大和市立野3-572-2  
☎042-507-2385



### ねこまん通信

## ねこまん22 サカキノア

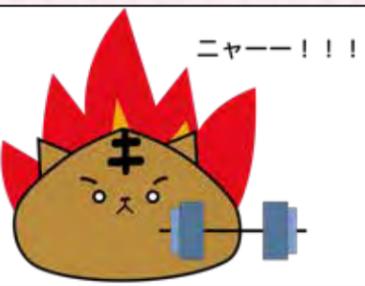
たべすぎて ふとったニャ...



筋トレして、やせるニャ!!



ニャー!!!



マッチョだニャ。



郷土の守護神 小平市小川町鎮座

## 小平神明宮

健やかな心身の成長祈願 七五三詣 毎日実施

### 七五三稚児参り祈願祭

豪華お稚児衣装・神前祈願・記念写真付

①10月22日(土) ②11月3日(祝) ③11月13日(日) ④11月19日(土)

※申し込み期限:各実施日の8日前まで ※4回実施・午前9時30分開始

☎042(341)0407 「小平神明宮」検索

### 七五三詣



### 稚児詣



神明宮の境内にある写真館  
六切り写真2枚台紙付き ¥19,250(税込)〜など  
別途 衣装レンタル(ご用意にしております)  
森写真館  
小平神明宮写真室  
お電話予約  
お問い合せ 042-201-2829

## 安心って、おいしい。

- 国産
- 遺伝子組み換え不使用
- 無添加
- 減農薬



- 加入後1年間はカタログ・配達手数料無料
- 妊娠中・小学校入学前のお子さんがある方  
カタログ・配達手数料無料

多摩きた生活クラブ生協

☎ 0120-133-383

月~金・祝日 9:00~17:00

「生協への連絡事項欄」に  
「たまきた PAPER」  
と記入で



プレゼント!



資料請求フォーム



なぞなぞの答えはこのページの一番下にあります。P.11 クロスワードパズルのヒントにもなっているので、お子さんも一緒に挑戦してみてくださいね。

幼児教育が行われる場所は、子どもはもちろん、大人も伝統文化やスポーツに親しめる場所でもあります。

地域のみんなの毎日をより実りあるものにしてくれる、街の幼稚園や認定こども園をご紹介します。

地域の  
びびの  
びと

### 園児募集中!!

2023年度入園願書受付開始  
9月3日(土)  
入園説明会  
9月3日(土)・10月8日(土)  
AM10時～こども学園ホールにて

インターナショナルクラスもあります  
3歳～5歳の3年間  
英語だけで  
保育します

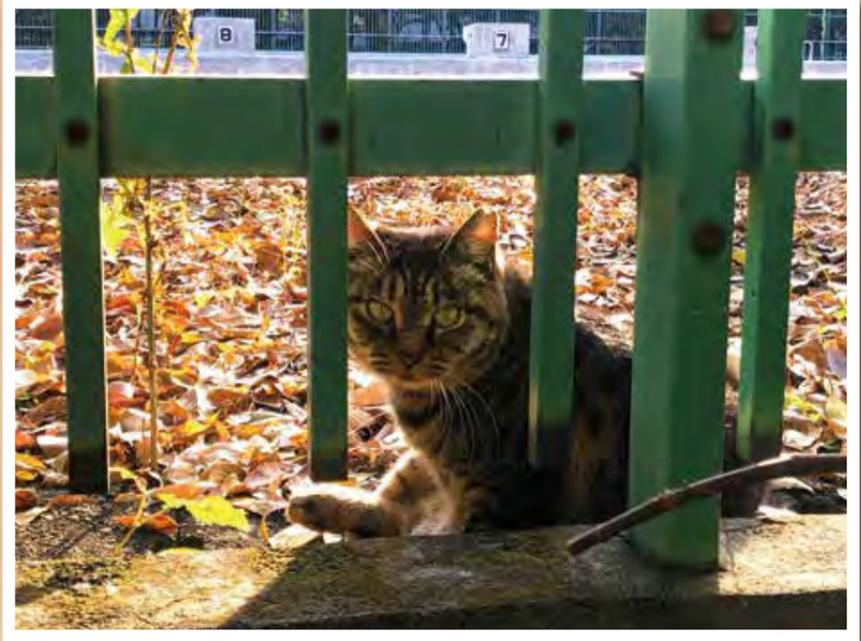
幼稚園と保育園の一体型施設です  
お子様は各学年令ごとのクラスで製作をしたり、英語遊びをしたり、音楽活動等、一緒に過ごします。

当園は2千坪の敷地、森に囲まれた園庭と、自然環境に恵まれた中で50人のスタッフ一人ひとりが丁寧、親切に個性を大切にのびのび保育を実践しています。  
英国・米国・スリランカ・トリニダード・トバゴ・ケニアの国籍を持つ外国人を正規職員として迎え入れ、保育時間内に0歳児から5歳児まで「英語遊び」を行っています。

東大和市 認定こども園 **こども学園** ☎ 042(564)3549 ✉ info@kodomogakuen.com  
〒207-0031 東京都東大和市奈良橋2-409

バス送迎あります!

写真とおはなし  
「プールのねこ」



SIT SPORT INN TRY  
SWIMMING AEROBICS FITNESS GYM

スポーツで生き生き！ 元気の発信地  
☎ 042-564-0425  
〒208-0013 武蔵村山市大南 1-25(むらやま幼稚園となり)

こころがかよう、ようちえん  
働いている人も幼稚園に通えます。  
毎週室内プールに入れます。  
随時入園可能

みんながキラキラ  
むらやま幼稚園 ☎ 042-561-1351  
http://www.ans.co.jp/k/murayama/ 〒208-0013 武蔵村山市大南 1-25

自然がいっぱい 不思議がいっぱい わくわくがいっぱい  
緑と太陽にめぐまれた  
**大和八幡幼稚園** 東京都東大和市奈良橋 1-258  
☎ 042-561-4433

2～3歳児のプレ幼稚園教室「はっちい教室」園児募集中  
地元の氏神様 八幡神社  
お宮参り・七五三祝い・地鎮祭・交通安全・厄祓い・他神事一切

ある あきの ひの ゆうがた。  
なつがおわり、だれもこなくなったプールに、  
いっぴきの ねこがいました。  
ちいさな おんなのこが、さくのそとから  
ねこに ききました。  
「ひとりぼっちで さびしくないの？」  
ねこは こたえました。  
「すこしはね。でも さびしいことより こわい  
ことのほうが きらいなの。ここには いぬも、  
にんげんも はいれないから、こわくないのよ」  
ねこは おんなのこの てが とどかない  
ところへ あるいて行って、あくびをしました。  
おんなのこは ねこに「すこしきびしいなら、  
また おはなし しにくるね」といいました。  
ねこは へんじのかわりに みみを ぴくぴく  
うごかしてから、ねむってしまいました。  
ねこの けが やわらかい ひかりを あびて  
ほわほわ きんいろに かがやきはじめました。

TEXT × PHOTO Kotonohasha Co.,Ltd.



【前号の当選者】小平市 クロワッさん、東久留米市 オサムさん、東大和市 おはぎさん、武蔵村山市 モーリーさん、東村山市 八坂の山好きさん、当選おめでとうございます！

# クロスワードパズル Crossword Puzzle

プレゼント付き

①クロスワードの回答(A、B、C、D枠に入る4文字)、②住所、③氏名、④性別、⑤年齢、⑥電話番号、⑦本誌を入手した場所、⑧今回の『たまきた』で1番目・2番目に好きな記事と理由、⑨「前号の当選者」欄に載るときにペンネームを記入の上、下記までご応募ください。正解された方の中から抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送、および個人が特定できない形での応募者の傾向分析のみに使用します

図書カード  
500円分

**応募期限**  
2022年10月31日(月)

**タテのかぎ**

- つるん!となるのを防止すること。受験でもよく使われる言葉です。
- 都会と田舎を合わせた造語。北多摩はまさにこれですね。
- アヒルはダック。ガチョウは?
- 川や海で、のんびり糸を垂らしたい。

前号の答えは「わたあめ」  
当選した人おめでとうニャ!

**ヨコのかぎ**

- パン屋さんは英語で?
- P. 9のなぞなぞのこたえです。
- 不思議な形の秋の果実。はちみつ漬けは、のどにいいそうです。

ご応募は郵便(ハガキ・封書)か応募フォームからどうぞ!

[郵便宛先] 〒207-0021 東大和市立野 3-572-2-202  
この葉舎「たまきたプレゼント」係

応募フォームはこちらから!

3・6・9・12月の1日に発行 『たまきた PAPER』 設置ご協力店

『たまきた』を好きな皆さんにしっかり届く配布・管理を大事にしています  
※設置ご協力店・施設・団体等のうち、掲載を希望された店舗・施設・団体のみ掲載(※順不同)。青字は協賛設置ご協力店

**●武蔵村山市**

けいあいペットクリニック  
いなげやむさし村山店  
いなげやフードランド武蔵村山焼肉店  
武蔵村山市総合体育館  
武蔵村山市市民会館 さくらホール  
お茶の森田園  
アイズ工房ヴェルデ  
多摩信用金庫 村山支店  
遠多野書店  
緑が丘ふれあいセンター  
有限会社三幸電機製作所  
ひじかた農産  
お菓子 Labo ふたりしまい  
肉汁うどん 長嶋屋  
肉汁うどん 青柳  
田中屋洋品店

中小機構 BusiNest (創業支援拠点)  
ビッグボックス東大和  
ロンドフィットネスクラブ東大和  
ASA 大和南都  
One Step  
女性専門整骨院シエスタ  
アトリエエネシス  
西武信用金庫 東大和支店  
西武信用金庫 桜街道支店  
都立東大和南公園管理センター  
ラトリエアンソレイエ  
飯能信用金庫 東大和支店  
東大和市立郷土博物館  
そは如 清川  
サンサンペーカーリー  
夢屋珈琲工房  
志成塾  
からだよろこぶ DINING ぶらーと  
かりっこ教室 忍者塾  
はる美容室  
おとなの社会科 (サークル)  
アイビー接骨院  
コミュニケーションカフェ 笑し部亭  
こども学園  
藍 COFFEE  
ばん工房 たいまはら  
バルティエレジョン

うさぎや  
コーヒーハウス KOKAGE  
東大和市社会福祉協議会  
杉本園製茶

**●小平市**

放送大学 東京多摩学習センター  
いなげや小平西町店  
いなげや小平西町店  
いなげや小平西町店  
いなげや花小金井駅前店  
ina21 小平天神店  
ina21 小平栄町店  
CAZE CAFE なかまち  
こたいら観光まちづくり協会  
ピノコフェー  
手作り雑貨のお店ナオリ  
うどん処 指田屋  
小平テニスクラブ  
おたまき工房  
カメラのヤマヤ

珈琲の香  
永田珈琲  
アーク薬局 小川店  
デナリコーヒー  
スタジオタカノ 小平店  
小平天然温泉 テルメ小川  
au ショップ 小平  
国際パティシエ調理師専門学校  
プリチス トンスポーツアリーナ  
ヤマヒロ株式会社 セルフ小平 SS  
こたばのアイエ  
小平ふるさと村  
けあとか苑  
CAZE CAFE なかまち  
こたいら観光まちづくり協会  
ピノコフェー  
手作り雑貨のお店ナオリ  
うどん処 指田屋  
小平テニスクラブ  
おたまき工房  
カメラのヤマヤ

美容室 プロGRESS 東村山店  
あいばこ  
相羽建設株式会社  
コムニティーカフェ ハナショウブ  
丸山書房  
石庭こまち  
御菓子司 清水屋  
たまこ寿司  
茶かわせみ  
パンとデリカのカフェ グレイ  
cafe PoTeRi  
スタジオアヴァンティ  
生活クラブ デポ-東村山  
豊島屋酒造

**●昭島市**

ビームボウル昭島  
ina21 昭島中神店  
パン工房にのん  
伊藤書店

**●立川市**

いなげや立川南店  
いなげや立川南店  
ESB! 立川南店  
ブルーミングブルーミーららぽーと立川立飛店  
日本政策金融公庫 立川支店  
東京スバル立川店  
DECO MUSIC SCHOOL

**●日野市**

アルキニスト倶楽部  
アニマルリハクリニックかつさ

**●羽村市**

手打ちうどん さかもと NEW

**●練馬区**

むさしのエン座

**●西東京市**

生活クラブデポ-西東京  
生活クラブ子育て広場ぶらんど西東京

**●八王子市**

CUORE・堀之内

**●国分寺市**

ina21 国分寺西ヶ窪店  
いなげや国分寺東ヶ窪店  
生活クラブデポ-国分寺  
生活クラブ子育て広場ぶらんど国分寺

**●東村山市**

いなげや東村山秋津店  
いなげや東村山市役所前店  
東村山市商工会  
青梅信用金庫 東村山支店

**広告募集中**

1万3000部を置き込み・配布。詳細はWEBをご覧ください。

**お問い合わせ**

たまきた PAPER 編集部  
[お問い合わせフォーム]

[WEB] tamakita.com

**スタッフ**

[編集制作]  
原田 あやめ  
サカキ ノア

[エリアパートナー]  
山内 恵美  
溝上 清美  
内野 秀美

**編集後記**

目的の無い散歩では、「偶然出会う、いろいろ」が大収穫。今号の取材も散歩をしながら進めていたのですが、今まで知らなかったアートやおいしいものに出会えました。意図せず、さまざまな形で活躍する女性たちにお話を聞くこともできました。そんな「たまたま生まれた多様性」を、今号で楽しんでいただけたら幸いです。(編集長 原田あやめ)

日々雑感「note」▲

©Kotonohasha Co.,Ltd. 本誌に掲載されているコンテンツ(文章、画像等)は、著作権法、関連条約・法律で保護されています。これらのコンテンツについて、権利者の許可なく複製、転用等することは法律で禁止されています。

**ペット自慢**

りくちゃん & さくらちゃん

2匹犬種が違いますが毎日仲良くボールの追いかけっこで楽しそうに遊んでいます。寝る時も近くで一緒(^\_^)私のかけがえのない家族です。いつまでも仲良く元気でいてね!(武蔵村山市 なつとうさん)

▲チワワのりくちゃん(左・男の子)とシーズーのさくらちゃん(右・女の子)

**読者のおたより**

投稿いつでも受付

**本誌への感想**

何気なく手に取ると、おいしそうなお店が載っていてワクワク、クロスワードパズルもあってプレゼント付き、思わず応募。それがなんと当選し、図書カードが郵送され感激しました! ありがとうございます。これからも『たまきた』楽しみにしていますね。  
(昭島市 たまちゃんさん)

ご当選おめでとうございます! 楽しんでいただいている様子が伝わってきてうれしいです。また応募&投稿に挑戦してくださいね。(編集部より)

**ペット自慢**

わほちゃん

2歳のチワワ、オスです。今年初めての弟ができて、毎日優しく可愛がっています! 寝返りや、ずりばいが早かったのは、ほくのおかげかな!? 早く歩けるようになって、いっしょにお散歩に行けるといいな。(昭島市 ほのぼのさん)

**投稿方法** 掲載された方にはクオカード500円分を進呈! どしどしご応募ください!

本文に①お題と投稿内容、②住所、③氏名、④ペンネーム、⑤年齢、⑥電話番号を記載の上、右の宛先までお送りください。

※掲載になる場合、住所の市区部分のみペンネームとともに掲載します

[メール宛先] otaori@tamakita.com <写真付き投稿はメールで>  
※メールタイトルに「たまきたおたより」と記載

[ハガキ宛先] 〒207-0021 東大和市立野 3-572-2-202  
この葉舎「たまきたおたより」係

**お題**

「ありがとう」  
いつもは言えない家族への感謝の気持ちや、まちで働く人、まちで助けてくれた人へのお礼の言葉。

**まち自慢**  
ふるさと自慢  
住むまち、またはふるさと、地元の家族への思いなど。

**ペット自慢**  
自慢のペットの写真(3枚程度)、お名前、性別、種別、飼い主さんの「うちのこ大好き」コメント。

**まちの風景写真**  
北多摩の景色や不思議な光景、面白い瞬間など。  
※人物、お店などの撮影は許可が必要です

**おすすめスポット**  
おすすめのモノ  
北多摩の隠れた名所や好きなお店・商品と、所在地、おすすめコメント。

**本誌への感想**  
「この記事をきっかけに素敵な出会いがあった!」など、感想や、本誌に関するエピソードなど。  
※写真や作品はオリジナルのみ、返却しません。データをメール添付でお送りください  
※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送、および個人が特定できない形での応募者の傾向分析のみに使用します  
※おたよりの文章は読みやすく編集し、著作権は株式会社この葉舎に帰属します  
※掲載の有無は賞品の発送をもってかえさせていただきます

多摩のプロが出店中 たまきた PAPER 商店街 頼りになる街のお店

**相続** の気になること  
相談してみませんか?  
国分寺駅から徒歩3分 東京税理士会 税理士 松井達也

**税理士事務所グレイス**  
国分寺市本町3-11-17ビルシティプラザ4F  
Tel.042-316-8566 初回相談無料

ボキボキしないソフトな施術です  
安心してお越し下さい

**東大和仁整骨院**  
Higashiyamato Jin Seikotsuin  
東大和中央2-1118-1 サンライズ中央209 (P2台有)  
☎042-566-1155 (予約制・電話にて受付)

音で体を整える 完全予約制 超健康をめざす  
イーマサウンドセラピー  
LINE公式はこちら

女性のための 整体・整骨院 **シエスタ**  
☎042-562-3339  
東大和市上北台3-371-1 (駐車場1台あり)

**ハウスクリーニング・あく洗い**

有限会社 **光陽**  
スタッフ大募集!!  
☎042-567-2363  
東京都東大和市清水6-1153

確かな技術で心までほぐすリラクゼーション

60分 **3,600円**(税込)  
23時最終受付 定休日なし

**てもみな**  
東大和上北台駅前店 新青梅街道沿い  
☎042-843-5586 てもみーな 上北台

外壁・屋根塗装のことなら  
カルテットにおまかせ!

日本ペイント提携施工 施工実績地域No.1  
株式会社 **カルテット**  
www.quartet-k.co.jp  
☎0120-416-315  
東京都小平市花小金井7-18-5 ウィンズC-101

**出店者募集中!**

出店方法はここから▶

言葉で人と、社会をつなぐ。

文字起こし  
会話の記録  
インタビュー  
聞き書き

☎042-507-2385  
東大和市立野3-572-2 (朝日新聞2階)

この葉舎

ペットとご家族が患われ幸せに暮らすために

**けいあいペットクリニック**  
犬・猫・ワサギ・ハムスター等の一般診療

武蔵村山市横1-6-6  
(江戸街道沿い・ローソンさん向かい)  
TEL:042-567-8788

# 学びたいと、思ったら。放送大学

全国で十代～九十代の約九万人が学んでいます！

教養学部/大学院文化科学研究科

だから、  
学びやすい。

## 募集期間

2022年  
10月入学生

6月10日  
～9月13日

2023年  
4月入学生

11月26日  
～3月14日

自分のペースで  
自宅で学べる

BS放送 (231ch・232ch)、ラジオ (531ch) で授業を視聴することができます。在校生はインターネットでも、ほとんどの授業を見ることができます。

大学卒業の  
資格が取れる

4年以上在学し、所定の124単位を修得・卒業で「学士(教養)」の学位取得、大学院を修了すれば、「修士(学術)」「博士(学術)」の学位が取得できます。

1科目でもOK  
11,000円から

1科目を半年学んで、教材費込11,000円。学位にこだわらない方なら、入学料と受講したい科目の授業料だけ納めればOK。気軽に学び始めることができます。

教養学部 入学料・授業料〔入試無し・入学時期は年2回(4月・10月)〕

学生種		入学料	授業料
全科履修生(4年以上在学)	学位取得を目指す方	24,000円	放送授業1科目〔2単位〕 ▶11,000円 面接授業(スクーリング) 1科目〔1単位〕 ▶5,500円
選科履修生(1年間在学)	興味のある科目だけを学ぶ	9,000円	
科目履修生(半年間在学)		7,000円	

>> お問い合わせ先 <<

## 放送大学東京多摩学習センター

〒187-0045 小平市学園西町1-29-1(一橋大学小平国際キャンパス内)

電話 042-349-3467 (月曜日・祝日除く)

FAX 042-349-3468 メール tama-sc@ouj.ac.jp

月曜日、祝日は閉所日です。このほか臨時閉所日があります。詳細は東京多摩学習センターHPをご覧ください。



西武多摩湖線一橋学園駅 南口徒歩7分

VICTIM SUPPORT CENTER OF TOKYO

## 被害者支援 都民センター



TEL 03-5287-3336

私たちは  
犯罪被害にあわれた方や  
そのご家族の支援をしています  
どうか一人で苦しまないで  
安心してご相談ください

応援します  
あなたに笑顔  
戻るまで

相談・支援  
無料

### 業務内容

- 専門相談員による電話・面接相談
- 警察署・裁判所等への付添 ほか

東京都総合相談窓口



公益社団法人

被害者支援都民センター



### 多摩で相談

多摩支所 ▶ 立川駅北口より徒歩約10分  
(立川市高松町2丁目)

まずはお電話ください

☎042-506-1042

月・木・金 ▶ 9:30~17:30 火・水 ▶ 9:30~19:00  
※ 祝日・年末年始除く

賛助会員、ご寄附を募集しております。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。事務局 ☎ 03-5287-3338 東京都新宿区戸山3-18-1 元気館 2階